

Dezember 2022

COACH THE REFEREE

In Zusammenarbeit mit dem Österreichischen Bundesnetzwerk für Sportpsychologie (ÖBS) wird von nun an allen Mitgliedern der SR-Kollegien des ÖFB die Möglichkeit geboten, **zur Gänze gefördertes Mentalcoaching** durch ausgebildete Sportpsycholog:innen des ÖBS in Anspruch zu nehmen.

Das Angebot richtet sich im **Breitensportbereich** an Personen, welche:

- aufgrund der Ausübung ihrer Funktion im SR-Wesen nachhaltige Belastungsreaktionen erfahren.
- im Zuge einer Verletzung und damit einhergehenden Verhinderung ihrer Tätigkeit im SR-Wesen Unterstützung auf ihrem Weg zurück aufs Spielfeld in Anspruch nehmen möchten („return to field“).
- im Rahmen ihrer Tätigkeit im SR-Wesen physische oder psychische Gewalt erlebt haben.

Das Angebot richtet sich im **Elitebereich*** an Personen, welche:

- mit einem der Punkte aus dem Breitensportbereich konfrontiert sind.
- den eigenen Umgang mit erhöhten Drucksituationen und öffentlicher Medienpräsenz weiterentwickeln möchten.
- neben dem sportlichen und regeltechnischen Aspekt ihre Matchvorbereitung auch durch Mentalcoaching auf die nächste Stufe heben möchten.

*Elitebereich: SR und SRA der 1. und 2. Herren-Fußballbundesliga und des ÖFB-Förderkaders sowie alle FIFA-SR und -SRA sämtlicher Bereiche

Coach the Referee dient ...

- ✓ ... zur professionellen Aufarbeitung von Erfahrungen im Bereich des SR-Wesens.
- ✓ ... zur Unterstützung beim gestärkten Comeback nach Verletzungen.
- ✓ ... zur umfassenden Vorbereitung auf Herausforderungen im Elitebereich.

Anonymität und Vertraulichkeit sind im gesamten Prozess sichergestellt.

Kontakt und Anfragen aus diesem Grund ausschließlich über
Lukas Orler
lukas.orler@oefb.at
M: +43 (0)676 831 03 52